

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – д/с № 3
ст. Старовеличковской
Г.П.Журавлева

План по организации физкультурно-оздоровительной работы и формированию основ здорового образа жизни

№ п/п	Направления и мероприятия	Группа	График проведения	Ответственные
1. Организация двигательного режима в ДОУ				
1.1.	Утренняя гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели
1.2.	Занятия по физическому воспитанию	Все	По сетке занятий 3 раза в неделю	Воспитатели
1.3.	Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Все	По необходимости	Воспитатели
1.4.	Физминутка	Все	Во время занятий	Воспитатели
1.5.	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей	Все	Во время прогулок	Воспитатели
1.6.	Самостоятельные игры в помещении с использованием пособий физкультурного уголка	Все	В свободное от занятий время	Воспитатели
1.7.	Физкультурный досуг	Все	Один раз в месяц	Воспитатели Муз.рук-ль
1.8.	Соревнования, эстафеты	Старшая, подготовительная группы	По плану	Воспитатели
1.9.	Спортивные праздники	Все	Три раза в год	Воспитатели Муз.рук-ль
1.10.	Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи: - неделя здоровья - «Веселые старты» - «Наша семья - спортивная семья»	Все	В течение года	Воспитатели Муз.рук-ль
1.11.	Индивидуальная работа по развитию движений	Все	Ежедневно	Воспитатели
2. Оздоровительная работа				
2.1.	Закаливающие мероприятия: - приём детей на улице - проветривание помещений - воздушные ванны - гимнастика после сна - пальчиковая гимнастика - ходьба по дорожке здоровья	Все Все Все Все Все Все	В зависимости от погоды Ежедневно	Воспитатели Ст. медсестра Воспитатели Воспитатели Воспитатели

			Ежедневно После сна По сетке После сна	Воспитатели
2.2.	Профилактические мероприятия: - самомассаж ушных раковин - самомассаж стоп - сухие бассейны для рук - ароматерапия - фитотерапия	Все, кроме 1-й мл.гр. То же Все Все Все	На физ.заня тиях То же Постоянн о Постоянн о 2 раза в неделю	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
2.3.	Просветительская работа: - Уголки здоровья - Выставки детских рисунков и семейных работ, посвященных формированию здорового образа жизни	Все Все	В течение года В течение года	Воспитатели Воспитатели
3. Коррекционная работа				
3.1.	Упражнения для профилактики плоскостопия	Все	- На физкульт урных занятиях	Воспитатели
3.2.	Упражнения на формирование правильной осанки	Все	На физкульт урных занятиях	Воспитатели
4. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни				
4.1.	Формирование навыков личной гигиены: - наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей; - обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.); - беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены; - демонстрация информативного и дидактического материала на тему «Я и моё здоровье»	Все	В соответст вии с режимом питания, с учетом необходи мости	Заведующая д/с Воспитатели
4.2.	Формирование навыков культуры питания: - сервировка стола; - эстетика подачи блюд; - этикет приема пищи и т.д.	Все	В соответст вии с режимом питания, с учетом необходи мости	Заведующая д/с Воспитатели
5. Создание условий для формирования представлений об опасных ситуациях и способах поведения в них				
5.1.	Формирование представлений об опасных ситуациях и способах	Все	В течение	Воспитатели

	поведения в них - обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.); - беседы; - демонстрация информативного и дидактического материала «Безопасность дома», «Безопасность на улице»		года	
5.2.	Просветительская работа: - уголки для родителей «Безопасность наших детей» - консультации; - выставки детских работ совместно с родителями; - папки-раскладушки.	Все	В течение года	Воспитатели
6. Формирование знаний о правилах безопасного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства				
6.1	Обновление и пополнение материальной базы по дорожному движению.	Все	В течение года	Заведующая д/с Воспитатели
6.2.	Формирование знаний о правилах безопасного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства - обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.); - беседы; - экскурсии; - подвижные, дидактические и сюжетно-ролевые игры; - демонстрация информативного и дидактического материала «Правила дорожного движения»	Все	В течение года	Воспитатели
6.3.	Просветительская работа: - уголки для родителей «Правила поведения пассажира», «Правила пешехода»; - консультации; - выставки детских работ совместно с родителями; - папки-раскладушки.	Все	В течение года	Воспитатели
7. Работа с кадрами				
7.1.	Консультация: «Современные требования по охране жизни и здоровью детей».	Все	Декабрь	Ст. воспитатель
7.2.	Пополнение материальной базы по физическому воспитанию	Все	В течение года	Заведующая д/с Воспитатели
7.3.	Семинар-практикум: «Инновации в работе по безопасности и здоровью наших детей».	Все	Декабрь	Ст. воспитатель
7.4	Организация безопасности детей в повседневной жизни	Все	Январь	Заведующая д/с Ст. м/с, педагоги
7.5	Организация двигательного режима детей в группах.	Все	Январь	Воспитатели
7.6	Анализ физкультурно-оздоровительных мероприятий в	Все	Январь	Воспитатели групп

	режиме дня.			
7.7	Воспитание навыков безопасного поведения у детей	Все	Январь	Ст. воспитатель
7.8	Смотр-конкурс «Лучший уголок по оздоровлению детей в группах детского сада».	Все	Январь	Заведующая д/с